

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS PARA PACIENTES CON CIRUGÍA ORAL

ANESTESIA: El periodo de adormecimiento varia dependiendo en el tipo de anestesia que usted ha recibido. Mientras que la boca continúe adormecida, usted debe tener cuidado para no morderse el labio, la parte interior de la mejilla o la lengua. El adormecimiento debe desaparecer en unas horas. Podría sentirse somnoliento por varias horas si recibió un sedante. No se alarme pues es normal. Debe estar consciente de que la receta para controlar el dolor también puede causarle una sensación somnolienta, por lo tanto no debe conducir su automóvil ni manejar maquinaria.

SANGRADO: Su dentista le colocará un paquete de gaza en el área de la extracción para limitar el sangrado mientras se forma el coágulo. Mantenga mordiendo la gaza durante treinta (30) minutos. NO mastique la gaza. Cambie la gaza cada treinta (30) minutos hasta que deje de sangrar, doble una pieza de gaza limpia que tenga el grueso suficiente para morderla. Coloque la gaza directamente en el área de la extracción. Muerda la gaza con poco de presión por treinta (30) minutos. Si la gaza se moja demasiado, cambíela con una limpia las veces que sea necesario. NO se acueste hasta que deje de sangrar. No succione el área de la extracción. Durante la primeras veinticuatro (24) horas después de la extracción, usted podría observar hilos de sangre en la saliva, esto es normal. Si sangra en exceso durante la noche por favor llame a la oficina para ponernos en contacto con el cirujano si no es posible contactar al cirujano vaya a la sala de emergencia del hospital más cercano para que le atiendan. (Pero recuerde que mucha saliva con un poco de sangre puede PARECER mucha sangre).

INFLAMACION: La inflamación facial es normal después de la mayoría de las extracciones. Usted puede ayudar a reducir la inflamación y el dolor aplicando un bolsa de hielo o una toalla fría húmeda en la cara por veinte (20) minutos, descansando cinco (5) minutos, durante las primeras cuatro (4) a seis (6) horas según sea necesario. Inflamación normalmente aumenta por tres (3) días y empieza a disminuir como el quinto día.

DOLOR: Usted puede tomar Tylenol de acuerdo a las indicaciones del cirujano. Si esto no le alivia el dolor, debe tomar el medicamento que le recetó el dentista, en la manera indicada. Si el dolor continúa aun después de tomar este medicamento recetado, NO aumente la dosis. Si el dolor es severo, prolongado y acompañado por inflamación, sangrado o fiebre, favor de seguir las indicaciones bajo emergencia.

HIGIENE ORAL: NO se enjuague la boca ni se cepille los dientes inmediatamente después de la cirugía. El día después de la cirugía puede enjuagarse la boca suavemente con agua tibia salada (½ cucharadita de sal en un vaso grande de agua tibia). Debe enjuagarse con esta solución de agua tibia salada en la mañana, después de cada alimento y antes de acostarse. Es muy importante que se enjuague después de cada alimento para evitar que se le meta comida en el área de la extracción. Recuerde que debe enjuagarse suavemente y no debe utilizar enjuagues bucales comerciales durante el periodo de cicatrización. Al día siguiente de la cirugía puede cepillarse los dientes cuidadosamente evitando el área de la cirugía. Utilice un cepillo suave para evitar lastimar los tejidos de la boca. También debe cepillarse la lengua para ayudar a eliminar el mal aliento y el sabor desagradable que queda en la boca después de una extracción.

DIETA: Es esencial seguir una buena dieta, especialmente después de una cirugía. Inicialmente se recomiendan alimentos suaves y ricos en su valor nutritivo. Reanude su dieta regular lo más pronto posible. Consuma alimentos fríos o tibios, evite los alimentos calientes. Debe incrementar el consumo de líquidos después de la cirugía enfatizando el agua y los jugos de fruta.

FUMAR: NO fume por lo menos durante los primeros tres (3) días después de la cirugía. El fumar hace mucho más lento el proceso de cicatrización y esta es la mayor causa de resequecedad en el área de la cirugía, la cual es un proceso muy doloroso de cicatrización.

EMERGENCIA: Si después de la cirugía usted cree necesitar tratamiento de emergencia venga a la oficina si es durante nuestras horas de consulta, vaya a la sala de emergencia de el hospital más cercano si nuestra oficina estuviese cerrada.

ESTAS INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS ESTAN DE ACUERDO CON LAS RECOMENDACIONES
MÁS RECIENTES DE LA A.D.A.

X10166
ADMINFORMSPOST-OP

